

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.04.2024г. по 12.04.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 08 апреля 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,46	58,19	45,62	39,8	264,65	225,55	1 747,04	1 493,04	51,4	43,52				
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,04	0,04				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	0,75	0,66				
Обед																	
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная" (блука)	50	40	35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	31,14	24,43				
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00				
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14				
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29					
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29						
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
Ужин																	
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06						
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00				
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56						
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	67,44	67,44						
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91						
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день																	
		152,36 руб.	120,97 руб.	72,69	56,09	64,97	51,96	250,6	203,27	1 878,06	1 504,97	118,44	91,56				
Вт, 09 апреля 24																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26				
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37						
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	0,75	0,62				
Обед																	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	21,47	16,67	35,05	26,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17				
				2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85				

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник												
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин												
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	64,91	56,56	456,56	456,56	13,67	13,50
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Чт, 11 апреля 24												
3/04	Завтрак												
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,43	12,01	14,63	12,36	60,61	45,47	435,85	341,18	3,50	2,74
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,70	6,53	9,87	8,31	29,91	22,45	243,26	190,72	2,29	1,72
707/04	Второй завтрак												
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	1,17	0,98
ТТК-359н	Обед												
ТТК-451	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	41,04	33,67	34,75	26,72	110,39	92,32	918,36	744,32	30,68	23,65
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	10,00	8,00
ТТК-446	Коллеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	155,45	15,58	11,87
ТТК-271н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,56	0,37
	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,18	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник												
	Молоко кипяченое	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	7,60	5,06	84,35	56,23	2,06	1,37
340/04	Ужин												
510/04	Омлет натуральный	53	53	13,51	12,84	16,46	15,82	54,57	49,99	420,50	393,69	0,29	0,26
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Пт, 12 апреля 24												
2/04	Завтрак												
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,75	7,37	13,38	11,25	53,52	41,53	373,47	296,90	2,15	1,70
ТТК-343н	Суп молочный с пшеном	200	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак												
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
78/04	Обед												
132/04	Икра морковная	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-652к 587/04	Икра морковная	50	40	17,63	15,70	27,39	24,48	94,90	82,54	696,65	613,19	31,41	24,74
510/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-257н	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,83	1,86	4,56	3,05	11,66	8,60	99,05	69,26	21,77	16,32
	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04	Полдник												
	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

